

令和6年度古賀道場稽古時間割



道場訓 つよく やさしく やさしく つよく
 教え合い、与え合い、空手と語学で世界に雄飛！

令和6年6月より

月	火	水	木	金	土
					レギュラークラス① 基礎トレーニング 基本稽古 形稽古 15:00~16:20
	キッズクラス 16:00~16:50			キッズクラス 16:00~16:50	黒帯養成クラス 16:30~18:00
レギュラークラス① 基礎トレーニング 基本稽古 形稽古 17:30~18:50	レギュラークラス① 基礎トレーニング 基本稽古 形稽古 17:30~18:50	レギュラークラス① 基礎トレーニング 基本稽古 形稽古 17:30~18:50	レギュラークラス① 基礎トレーニング 基本稽古 形稽古 17:30~18:50	レギュラークラス① 基礎トレーニング 基本稽古 形稽古 17:30~18:50	
レギュラークラス② 19:00~20:00	レギュラークラス② 19:00~19:50	レギュラークラス② 19:00~20:00	レギュラークラス② 19:00~19:50	レギュラークラス② 19:00~20:00	
	和道流クラス 20:00~21:30		和道流クラス 20:00~21:30	組手部 20:00~21:00	

キッズクラス	内容 初級者用の基本、基本組手など 対象 幼児～小学2年生くらいまで。白帯～赤帯程度まで。
レギュラークラス①	内容 昇段・昇級審査を目指した基本稽古・形稽古。基礎的な体力作りのトレーニングなど 対象 幼児～大人
レギュラークラス②	内容 大会出場など目指すための組手・形稽古 対象 幼児～大人 ※赤帯以上が望ましい
和道流クラス	内容 和道流の技を深く稽古するレベルが高いクラス。昇段審査を目指したクラス。 対象 中学生～大人
黒帯育成クラス	内容 昇段審査を目指した更に踏み込んだ基本、形、基本組手稽古。 対象 小学生～大人。赤帯から参加ください。 中学生、紫帯以上は黒帯取得を目指しできるだけ参加しましょう！
組手部	内容 大人が組手を楽しむための組手部 対象 中学生～大人