

和道流空手道古賀道場 9月の稽古カレンダー

| 月                                                                                                                                         |                   | 火                  |  | 水                         |  | 木                  |  | 金                    |                                           | 土                              |            | 日                                    |                                            |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|--|---------------------------|--|--------------------|--|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|--|
| 31                                                                                                                                        |                   | 1                  |  | 2                         |  | 3                  |  | 4                    |                                           | 5                              |            | 6                                    |                                            |  |
| レギュラークラス                                                                                                                                  |                   | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス                  |  | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス             |                                           | レギュラークラス                       |            | 稽古休み<br><br>佐賀市スポーツ少年団<br>組手練習会      |                                            |  |
| 7                                                                                                                                         |                   | 8                  |  | 9                         |  | 10                 |  | 11                   |                                           | 12                             |            | 13                                   |                                            |  |
| レギュラークラス                                                                                                                                  |                   | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス                  |  | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス             |                                           | レギュラークラス<br><br>日本マスターズ大会      |            | 稽古休み<br><br>佐賀県ジュニア錬成大会<br>日本マスターズ大会 |                                            |  |
| 14                                                                                                                                        |                   | 15                 |  | 16                        |  | 17                 |  | 18                   |                                           | 19                             |            | 20                                   |                                            |  |
| レギュラークラス<br><br>日本マスターズ大会                                                                                                                 |                   | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス                  |  | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス<br>(大喜先生指導) |                                           | 稽古休み<br><br>DAIDENYOKA祭<br>練習会 |            | 稽古休み                                 |                                            |  |
| 21 敬老の日                                                                                                                                   |                   | 22 国民の休日           |  | 23 秋分の日                   |  | 24                 |  | 25                   |                                           | 26                             |            | 27                                   |                                            |  |
| 稽古休み                                                                                                                                      |                   | 稽古休み               |  | 稽古休み                      |  | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス             |                                           | レギュラークラス                       |            | 稽古休み                                 |                                            |  |
| 28                                                                                                                                        |                   | 29                 |  | 30                        |  | 1                  |  | 2                    |                                           | 3                              |            | 4                                    |                                            |  |
| レギュラークラス                                                                                                                                  |                   | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス                  |  | レギュラークラス<br>和道流クラス |  | レギュラークラス             |                                           | 稽古休み<br><br>秋期昇級審査会            |            | 稽古休み                                 |                                            |  |
| 稽古時間                                                                                                                                      | レギュラークラス前半        |                    |  | 月曜～金曜                     |  | 17時00分～18時00分      |  | 内容                   | 初級基本   形稽古                                |                                |            | 対象                                   | だれでも参加できます                                 |  |
|                                                                                                                                           | レギュラークラス後半        |                    |  | 月曜・水曜・金曜                  |  | 18時10分～19時30分      |  |                      | 組手稽古   形稽古                                |                                |            |                                      | 組手稽古したい人(形もやります)                           |  |
|                                                                                                                                           |                   |                    |  | 火曜・木曜                     |  | 18時10分～19時30分      |  |                      | 中上級形稽古   基本組手稽古                           |                                |            |                                      | 中級者～上級者の形稽古                                |  |
|                                                                                                                                           | 和道流クラス            |                    |  | 月曜・金曜                     |  | しばらくお休みします。        |  |                      | 更に和道流を追求した<br>基本稽古   形稽古<br>基本組手稽古   柔術稽古 |                                |            |                                      | 基本的には大人の方<br>中学生は級段位問わず参加可<br>小学生は茶帯以上は参加可 |  |
|                                                                                                                                           |                   |                    |  | 火曜・木曜                     |  | 20時00分～21時30分      |  |                      |                                           |                                |            |                                      | だれでも参加できます                                 |  |
|                                                                                                                                           | 土曜日クラス            |                    |  | 土曜日                       |  | 15時00分～16時00分      |  |                      | 初級基本   形稽古                                |                                |            |                                      |                                            |  |
|                                                                                                                                           |                   |                    |  |                           |  | 16時10分～17時30分      |  |                      | 中上級形稽古   基本組手稽古                           |                                |            |                                      | 中級者～上級者                                    |  |
| ・ 初級者や低学年の組手稽古への参加は、指導者へご相談ください。(初級者とは、白帯～オレンジ帯くらい)<br>・ 中上級者は出来るだけ、19時半迄の稽古に参加ください。(中級者とは、黄色帯以上です。)<br>・ 赤帯～が中上級クラスに参加する場合は、指導者へご相談ください。 |                   |                    |  |                           |  |                    |  |                      |                                           |                                |            |                                      |                                            |  |
| お知らせ                                                                                                                                      | ☆ 9月6日(日)         |                    |  | 佐賀市スポーツ少年団組手練習会           |  |                    |  |                      |                                           | 場所                             | SAGAプラザ剣道場 |                                      |                                            |  |
|                                                                                                                                           | ☆ 9月12日(金)～14日(月) |                    |  | 日本マスターズ大会                 |  |                    |  |                      |                                           |                                | 石川県金沢市     |                                      |                                            |  |
|                                                                                                                                           | ☆ 9月13日(日)        |                    |  | 佐賀県ジュニア錬成大会(全九州少年少女大会予選会) |  |                    |  |                      |                                           |                                | 鳥栖市民体育館    |                                      |                                            |  |
|                                                                                                                                           | ☆ 9月19日(土)～21日(月) |                    |  | 和道流総本部合宿                  |  |                    |  |                      |                                           |                                | 新潟県        |                                      |                                            |  |
|                                                                                                                                           | ☆ 9月19日(土)        |                    |  | DAIDENYOKA祭組手練習会          |  |                    |  |                      |                                           |                                | 芦刈文化体育館    |                                      |                                            |  |
|                                                                                                                                           | ☆ 10月3日(土)        |                    |  | 秋期昇級審査会                   |  |                    |  |                      |                                           |                                | 道場         |                                      |                                            |  |