和道流空手道古賀道場　11月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み
3　文化の日	4	5	6	7	8	9
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み 全九州少年少女大会	稽古休み 全九州少年少女大会
10	11	12	13	14	15	16
レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み コールマインカップ大会
17	18	19	20	21	22	23　勤労感謝の日
レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み 和道流九州大会 県中学生新人大会
24　振替休日	25	26	27	28	29	30
稽古休み ナインアタック大会	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み

稽古時間

			内容	対象
レギュラークラス前半	月曜～金曜	17時00分～18時00分	初級基本｜形稽古	だれでも参加できます
レギュラークラス後半	月曜・水曜・金曜	18時10分～19時30分	組手稽古　｜　形稽古	組手稽古したい人(形もやります
	火曜・木曜	18時10分～19時30分	中上級形稽古｜基本組手稽古	中級者～上級者の形稽古
和道流クラス	月曜・水曜・金曜	19時40分～21時00分	更に和道流を追求した 基本稽古｜形稽古 基本組手稽古｜柔術稽古	基本的には大人の方 中学生は級段位問わず参加可 小学生は茶帯以上は参加可
	火曜・木曜	20時00分～21時30分		
土曜日クラス	土曜日	15時00分～16時00分	初級基本｜形稽古	だれでも参加できます
		16時10分～17時30分	中上級形稽古｜基本組手稽古	中級者～上級者

・ 初級者や低学年の組手稽古への参加は、指導者へご相談ください。
・ 中上級者とは、黄色帯以上を指します。赤帯～が中上級クラスに参加する場合は、指導者へご相談ください。

お知らせ

			場所
☆	11月8日(土)～9日(日)	全九州少年少女空手道選手権大会	沖縄県総合体育館
☆	11月16日(日)	TAGAWAコールマインカップ空手道大会	田川市総合体育館
☆	11月23日(日)	和道流空手道九州大会	福岡武道館
☆	11月23日(日)	佐賀県中学生新人大会	SAGAプラザ小競技場
☆	11月24日(月)	ナインアタック空手道選手権大会	吉野ヶ里文化体育館
☆	12月13日(土)	冬期昇級審査会	道場
☆	12月21日(日)	和道流昇段審査会・技術講習会	シーオーレ新宮
☆	12月27日(土)	稽古納・道場大掃除	道場
☆	1月3日(土)	稽古初め	道場