

# 和道流空手道古賀道場 1月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
30	31	1 元 旦	2	3	4	5
稽古休み	稽古休み	稽古休み	稽古休み	稽古休み	稽古初め 10時～12時	稽古休み
6	7	8	9	10	11	12
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス	天下一空手道大会 稽古休み
13 成人の日	14	15	16	17	18	19
ジュニア錬成大会 稽古休み	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み	和道流新年会 稽古休み
20	21	22	23	24	25	26
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み	座論梅大会 稽古休み
27	28	29	30	31	1	2
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流九州研鑽会 GENKEES (懇親会)	和道流九州研鑽会 稽古休み

稽古時間	<b>キッズクラス</b>	火曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	<b>レギュラークラス</b>	月曜～金曜	17時30分～18時50分 19時00分～20時00分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人 対象 幼児～大人
	<b>和道流クラス</b>	土曜	10時00分～12時00分 12時00分～13時00分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人 対象 小学生～大人
	<b>和道流クラス</b>	火曜・木曜	20時10分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫白帯以上
	※ 赤帯以上の人は、組手稽古へ積極的に参加してみましょう！ご不明は点は師範にお問合せください。				

お知らせ	☆ 12月29日～1月3日	稽古休み	
	☆ 1月4日(土)	稽古初め 10時～12時	古賀道場
	☆ 1月12日(日)	天下一空手道大会	とびうめアリーナ
	☆ 1月13日(月)祝日	佐賀県ジュニア空手道錬成大会	芦刈文化体育館
	☆ 1月19日(日)	和道流新年会	明治神宮
	☆ 1月26日(日)	座論梅空手道大会	新富町体育館
	☆ 2月1日(土)・2日(日)	第3回和道流九州研鑽会	古賀道場
	☆ 2月14日(金)～16日(日)	全日本少年少女空手道選抜大会	神奈川横浜浜市
	☆ 2月23日(日)	和道流形講習会 (師範)	新横浜 岩崎学園
	☆ 2月23日(日)	うたせ杯空手道大会	芦刈文化体育館
	☆ 3月1日(土)	和道流佐賀県大会	川副スポーツパーク
	☆ 3月9日(日)	江北さわやかjr空手道大会	江北ネイブル
	☆ 3月22日(土)	春期昇級審査会	古賀道場
	☆ 3月29日(土)	古賀道場成果発表会 形演武会	エスプラッツホール