

和道流空手道古賀道場 5月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29 昭和の日	30	1	2	3 建国記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
稽古休み	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	稽古休み	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿) 和道流昇段審査会
6 振替休日	7	8	9	10	11	12
稽古休み	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	県少年少女大会 稽古休み
13	14	15	16	17	18	19
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国選手選考会 稽古休み	稽古休み
20	21	22	23	24	25	26
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	親子空手体験会 レギュラークラス 和道流クラス	鈴木真弥セミナー 稽古休み
27	28	29	30	31	1	2
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み

稽古時間	キッズクラス	火曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			19時00分～20時00分	内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人
	和道流クラス	土曜	14時00分～15時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			15時30分～16時20分	内容 形・組手稽古	対象 幼児～大人
※ 赤帯以上の人は、組手稽古へ積極的に参加していきましょう！ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 5月3日～5日	和道流九州合宿 (和道流九州合宿)	北山少年自然の家
	☆ 5月5日(日)	和道流昇段審査会・技術講習会	北山少年自然の家
	☆ 5月12日(日)	佐賀県少年少女空手道選手権大会 (全少予選会)	鳥栖市民体育館
	☆ 5月18日(土)	和道流全国大会選手選考会	古賀道場
	☆ 5月19日(日)	鈴木真弥選手組手セミナー	神崎市神埼中央公園体育館
	☆ 6月23日(日)	佐賀県中体連空手道大会	芦刈文化体育館
	☆ 6月29日(土)	夏期昇級審査会 (予定)	古賀道場
	☆ 6月30日(日)	さざんか空手道大会	芦刈文化体育館
	☆ 8月24日・25日	創流90年記念第60回和道流空手道全国大会	東京武道館