

和道流空手道古賀道場 4月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	佐賀県選手権大会 稽古休み
8	9	10	11	12	13	14
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス休み	稽古休み
15	16	17	18	19	20	21
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道流全国理事会 レギュラークラス有 和道流クラス休み	和道流全国理事会 稽古休み
22	23	24	25	26	27	28
レギュラークラス	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	県中学生大会 (全中予選会) 稽古休み
29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
稽古休み	キッズクラス レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス	宗家来佐 レギュラークラス 和道流クラス休み	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)

稽古時間	キッズクラス	火曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分 19時00分～20時00分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人 対象 幼児～大人
		土曜	14時00分～15時20分 15時30分～16時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 形・組手稽古	対象 幼児～大人 対象 幼児～大人
	和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫白帯以上
		土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人	※小学生は紫白帯以上
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 4月7日(日)	佐賀県空手道選手権大会	鳥栖市民体育館
	☆ 4月20日(土)・21日(日)	和道流全国理事会	
	☆ 4月28日(日)	佐賀県中学生空手道大会 (全中予選会)	川副スポーツパーク
	☆ 5月2日(木)	宗家来佐 稽古休み	
	☆ 5月3日(金)～5日(日)	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)	北山少年自然の家
	☆ 5月12日(日)	佐賀県少年少女空手道選手権大会 (全少予選会)	鳥栖市民体育館
	☆ 6月23日(日)	佐賀県中体連大会	
	☆ 6月29日(土)	夏期昇級審査会 (予定)	