

# 和道流空手道古賀道場 3月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
26	27	28	29	1	2	3
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 13時30分～16時00 和道流クラス 16:00～17時30分	古賀英語道場 成果発表会 稽古休み
4	5	6	7	8	9	10
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	特別練習会 レギュラークラス休み 和道流クラス 15時00分～16時30分	江北さわやか大会 稽古休み
11	12	13	14	15	16	17
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	九州マスターズ大会準備の為 稽古休み	九州マスターズ大会 稽古休み
18	19	20 春分の日	21	22	23	24
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	レギュラークラス 和道流クラス	春期昇級審査会 稽古休み	稽古休み
25	26	27	28	29	30	31
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			19時00分～19時50分	内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人
	和道流クラス	土曜	14時00分～15時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			15時30分～16時20分	内容 形・組手稽古	対象 幼児～大人
和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上	
		土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 3月2日(土)	稽古時間変更 レギュラークラス13:30～16:00 和道流クラス16:00～17:30
	☆ 3月3日(日)	古賀英語道場発表会 東与賀文化ホール
	☆ 3月9日(土)	さわやか大会直前特別練習会 9時半集合～13時まで SAGAプラザ剣道場
	☆ 3月9日(土)	和道流クラス稽古時間変更 15:00～16:30
	☆ 3月10日(日)	江北さわやかjr.空手道大会 江北町ネイブル
	☆ 3月16日(土)・17日(日)	全九州マスターズ大会 16日(土)稽古休み 鳥栖市民体育館
	☆ 3月23日(土)	春期昇級審査会(予定) 古賀道場
	☆ 5月3日(金)～5日(日)	古賀道場春合宿(和道流九州合宿) 北山少年自然の家