

和道流空手道古賀道場 2月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	31	1	2	3	4
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み (師範不在)	和道流指導者講習会 稽古休み
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	稽古休み	和道流佐賀県大会	稽古休み	うたせ杯空手大会 稽古休み
26	27	28	29	1	2	3
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
		土曜	14時00分～15時20分 15時30分～16時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形 形・組手稽古	対象 幼児～大人 対象 幼児～大人
	和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上
		土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上
	※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。				

お知らせ	☆ 2月4日(日)	和道流指導者講習会	新横浜 岩崎学園
	☆ 2月23日(金)天皇誕生日	和道流空手道佐賀県大会	循誘小学校体育館
	☆ 2月25日(日)	芦北うたせ杯ジュニア空手道大会	熊本県芦北町
	☆ 3月10日(日)	江北さわやかjr.空手道大会	江北町ネイブル
	☆ 3月16日(土)・17日(日)	全九州マスターズ大会	鳥栖市民体育館
	☆ 3月23日(土)	春期昇級審査会 (予定)	古賀道場
	☆ 5月3日(金)～5日(日)	古賀道場春合宿 (和道流九州合宿)	北山少年自然の家