

和道流空手道古賀道場 1月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 元旦	2	3	4	5	6	7
稽古休み 古賀道場新年会	初稽古 13時～16時	稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	天下一空手大会 稽古休み
8 成人の日	9	10	11	12	13	14
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	ジュニア錬成大会 稽古休み
15	16	17	18	19	20	21
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み (師範不在)	和道流新年会 稽古休み
22	23	24	25	26	27	28
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み
29	30	31	1	2	3	4
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			19時00分～19時50分	内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人
		土曜	14時00分～15時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
	和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上
		土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 1月1日(月)	古賀道場新年会 18:00～ 要申込	ミサイザカ駅前店
	☆ 1月2日(火)	古賀道場初稽古 13:00～16:00 要申込	古賀道場
	☆ 1月7日(日)	天下一空手道大会	太宰府市総合体育館
	☆ 1月14日(日)	第7回佐賀県ジュニア空手道錬成大会	鳥栖市民体育館
	☆ 1月21日(日)	和道流新年会	明治神宮
	☆ 2月23日(金)天皇誕生日	和道流空手道佐賀県大会	循誘小学校体育館
	☆ 2月25日(日)	芦北うたせ杯ジュニア空手道大会	熊本県芦北町
	☆ 3月10日(日)	江北さわやかjr.空手道大会	江北町ネイブル
	☆ 3月30日(土)	春期昇級審査会 (予定)	古賀道場