

和道流空手道古賀道場

9月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
28	29	30	31	1	2	3
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス	市スポーツ少年団大会 稽古休み
4	5	6	7	8	9	10
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	東空塾合宿 稽古休み	東空塾合宿 稽古休み
11	12	13	14	15	16	17
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	古賀英語道場 英語スピーチフェスティバル 稽古休み	稽古休み
18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	24
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み	稽古休み
25	26	27	28	29	30	1
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	秋期昇級審査会 稽古休み 夏の慰労会	稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯まで
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	
			19時00分～19時50分	内容 形・組手・基本組手	
	和道流クラス	土曜	15時00分～16時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	
16時30分～18時00分			内容 基本稽古・形・基本組手 対象 中学生以上・小学生は青帯以上		
和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	大人・中学生以上 小学生は緑帯以上		

※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。

お知らせ	☆ 9月3日(日)	佐賀市スポーツ少年団大会	SAGAプラザ剣道場
	☆ 9月9日(土)～10日(日)	大之先生 東空塾合宿参加	千葉県
	☆ 9月16日(土)	古賀英語道場スピーチフェスティバルの為稽古休み	
	☆ 9月30日(土)	令和5年度秋期昇級審査会	古賀道場
	☆ 9月30日(土)	夏の慰労会	ロレッタ
	☆ 11月3日(土)・4日(日)	全九州少年少女空手道選手権大会	唐津市文化体育館
	☆ 11月23日(木)	和道流空手道連盟九州大会	福岡武道館