

# 和道流空手道古賀道場

# 8月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
31	1	2	3	4	5	6
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス  全中大会	キッズクラス レギュラークラス <b>組手部休み</b> 全中大会	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み
7	8	9	10	11 山の日	12	13
レギュラークラス 全少大会	レギュラークラス 和道流クラス 全少大会	キッズクラス レギュラークラス 全少大会 全九州中体連大会	レギュラークラス 和道流クラス  全九州中体連大会	稽古休み	和道全国形特化練習最終 (13時～15時) 通常稽古はお休み	稽古休み
14	15	16	17	18	19	20
稽古休み	稽古休み	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み	稽古休み  和道流全国大会	稽古休み  和道流全国大会
21	22	23	24	25	26	27
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス  GENKEES!	稽古休み
28	29	30	31	1	2	3
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス	稽古休み  市スポ少大会

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度 ～赤帯まで
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分 19時00分～19時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 形・組手・基本組手
		土曜	15時00分～16時20分 16時30分～18時00分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 基本稽古・形・基本組手 対象 中学生以上・小学生は青帯以上
	和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	大人・中学生以上 小学生は緑帯以上
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。				

お知らせ	☆ 8月3日(木)～4日(金)	全国中学生空手道選手権大会	東京武道館
	☆ 8月7日(月)～9日(水)	全日本少年少女空手道選手権大会	東京武道館
	☆ 8月9日(水)～10日(木)	全九州中体連空手道大会	鹿児島県せんだいアリーナ
	☆ 8月19日(土)～20日(日)	第59回和道流空手道連盟全国大会	東京武道館
	☆ 8月26日(土)	GENKEES! (大人の為の懇親会!)	場所未定 時間19時より
	☆ 9月3日(日)	佐賀市スポーツ少年団大会	SAGAプラザ剣道場
	☆ 9月30日(土)	秋期昇級審査会	古賀道場