

和道流空手道古賀道場

7月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
26	27	28	29	30	1	2
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み	県スポーツ少年団大会 和道流審判講習会 稽古休み
3	4	5	6	7	8	9
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み
10	11	12	13	14	15	16
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み
17 海の日	18	19	20	21	22	23
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み
24	25	26	27	28	29	30
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	九州ブロックスポ少大会 稽古休み	九州ブロックスポ少大会 稽古休み
31	1	2	3	4	5	6
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	全中大会 レギュラークラス 和道流クラス	全中大会 キッズクラス レギュラークラス	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯まで
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	
			19時00分～19時50分	内容 形・組手・基本組手	
	和道流クラス	土曜	15時00分～16時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	
16時30分～18時00分			内容 基本稽古・形・基本組手 対象 中学生以上・小学生は青帯以上		
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 7月2日(日)	佐賀県スポーツ少年団大会	嬉野小学校体育館
	☆ 7月2日(日)	和道流全国形審判員講習会 (師範参加)	神奈川県新横浜岩崎学園
	☆ 7月29日(土)～30日(日)	九州ブロックスポーツ少年団大会	鳥栖市民体育館
	☆ 8月3日(木)～4日(金)	全国中学生空手道選手権大会	東京武道館
	☆ 8月7日(月)～9日(水)	全日本少年少女空手道選手権大会	東京武道館
	☆ 8月9日(水)～10日(木)	全九州中体連大会	鹿児島県せんだいアリーナ
	☆ 8月19日(土)～20日(日)	第59回和道流空手道連盟全国大会	東京武道館