

和道流空手道古賀道場 6月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
29	30	31	1	2	3	4
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国形特化練習 レギュラークラス	組手特化練習会
5	6	7	8	9	10	11
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み
12	13	14	15	16	17	18
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	和道全国形特化練習 レギュラークラス	稽古休み
19	20	21	22	23	24	25
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	夏期招集審査会	県中体連大会
26	27	28	29	30	1	2
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み	県スポーツ少年団大会 和道流審判講習会

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜 16:00~16:50 対象 幼児~小学2年生程度又は、赤帯まで	お知らせ	今後の主な予定について		
	レギュラークラス	月曜~金曜		17:30~18:50 基礎トレーニング・基本・形	☆ 組手特化練習会 (指導: 久保田竜成) 6月4日(日) 13時~16時 道場	
		土曜		19:00~19:50 形・基本組手・組手基本・組手	☆ 和道流全国大会形特化練習会 土曜日13時~15時 対象: 和道全国出場者	
		土曜		15:00~16:30 基本・形 対象: 白帯~黒帯	☆ 夏期昇級審査会 6月24日(土) 道場	
	和道流クラス	火曜・木曜 16:30~18:00 基本・形・基本組手 対象: 青帯~		☆ 県中体連大会 6月25日(日)大和勤労者体育館		
和道流クラス	火曜・木曜 20:00~21:30 対象: 中学生以上、大人の生徒・子どもは緑帯以上	☆ 県スポーツ少年団大会 7月2日(日) 嬉野市	☆ 和道流審判講習会形講習会 7月2日(日) 神奈川			
※ 白帯~赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ参加してください。						