

和道流空手道古賀道場 4月の稽古カレンダー

2023年

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
27	28	29	30	31	1	2
レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み
3	4	5	6	7	8	9
レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み	稽古休み	佐賀県選手権大会 稽古休み
10	11	12	13	14	15	16
レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス 組手部	稽古休み	稽古休み
17	18	19	20	21	22	23
レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス 組手部	稽古休み	稽古休み
24	25	26	27	28	29	30
レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手強化クラス 組手部	稽古休み	県中学生大会 稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜 16:00~16:50	対象 幼児~小学2年生程度又は、赤帯まで	お知らせ	今後の主な予定について	
	レギュラークラス	月曜 ~ 金曜 17:30~18:50	基礎トレーニング・基本・形稽古		☆ 第47回佐賀県空手道選手権大会 (高校・一般) 4月9日(日)SAGAプラザ	
		土曜日 14:00~15:30	基礎トレーニング・基本・形稽古		☆ 和道流全国理事会 (師範出席) 4月15日(土)・16日(日)東京	
	組手クラス	月曜・水曜・金曜 19:00~19:50	組手基本稽古・組手稽古		☆ 市瀬道場合同組手練習会 4月22日(土)13時30分~16時00分 道場	
		火曜・木曜 19:00~19:40			☆ 佐賀県中学生県大会 (全中予選会) 4月30日(日)川副スポーツパーク	
		土曜 15:40~16:50			☆ 和道流九州合宿 (旧古賀道場春合宿) 5月3日~5日北山少年自然の家	
和道流クラス	火曜・木曜 20:00~21:30			☆ 和道流昇段審査会技術講習会 5月5日 北山少年自然の家		
	土曜日 17:00~18:30			中学生以上、又は緑帯以上の人は参加してください。		☆ 佐賀県少年少女大会 (全少予選会) 5月14日(日) 鳥栖市民体育館
※ 白帯~赤帯の人は、レギュラークラスで稽古し、慣れてきたら組手クラスへ参加してください。					☆ 佐賀県高校総体 5月28日(日) 佐賀東高体育館	