

# 和道流空手道古賀道場 12月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
27	28	29	30	1	2	3
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	バーベキュー会 稽古休み
4	5	6	7	8	9	10
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み
11	12	13	14	15	16	17
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	和道流昇段審査会 技術講習会
18	19	20	21	22	23	24
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	冬期昇級審査会 あたげ会大忘年会	稽古休み
25	26	27	28	29	30	31
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古納 道場大掃除	稽古休み	稽古休み
1 元旦	2	3	4	5	6	7
古賀道場新年会	稽古初め	稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	天下一大会 稽古休み

稽古時間	<b>キッズクラス</b>	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	<b>レギュラークラス</b>	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			19時00分～19時50分	内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人
		土曜	14時00分～15時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
				15時30分～16時20分	内容 形・組手稽古
<b>和道流クラス</b>	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上	
	土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上	
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 12月3日(日)	和道九州大会お疲れ様BBQ会	金立憩いの広場
	☆ 12月17日(日)	和道流昇段審査会、技術講習会	シーオーレ新宮
	☆ 12月23日(土)	冬期昇級審査会	道場
	☆ 12月23日(土)	あたげ会大忘年会	炉端ハチクッ
	☆ 12月29日(金)	稽古納 & 道場大掃除	古賀道場
	☆ 1月1日(月)	宗家をお迎えしての古賀道場新年会	未定
	☆ 1月2日(火)	宗家をお迎えしての初稽古	古賀道場
	☆ 1月7日(日)	天下一空手道大会	太宰府市総合体育館
	☆ 2月23日(金)天皇誕生日	和道流佐賀県大会	循誘小学校体育館