

和道流空手道古賀道場 11月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
30	31	1	2	3 文化の日	4	5
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	稽古休み 全九少大会会場準備	全九州少年少女大会 稽古休み	全九州少年少女大会 稽古休み
6	7	8	9	10	11	12
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部 (大喜先生指導)	レギュラークラス 和道流クラス (大喜先生指導) 大之先生北海道遠征	さざんか空手大会 稽古休み 大之先生北海道遠征
13	14	15	16	17	18	19
レギュラークラス (大喜先生指導) 大之先生北海道遠征	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	古賀英語道場 イングリッシュキャンプ 稽古休み	コールマイン大会 古賀英語道場 イングリッシュキャンプ 稽古休み
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	和道流九州大会 稽古休み	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス (大喜先生指導) 和道流クラス(自主練)	中学生新人大会 稽古休み
27	28	29	30	1	2	3
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス 和道流クラス	和道流九州大会 お疲れ様BBQ大会 稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分 19時00分～19時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人 対象 幼児～大人
		土曜	14時00分～15時20分 15時30分～16時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形 内容 形・組手稽古	対象 幼児～大人 対象 幼児～大人
	和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人 ※小学生は紫帯以上	
		土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人 ※小学生は紫帯以上	
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 11月4日(土)・5日(日)	第9回全九州少年少女空手道選手権大会	唐津市文化体育館
	☆ 11月10日(金)～13日(月)	大之先生北海道遠征	北海道
	☆ 11月12日(日)	さざんか空手道大会	三田川小学校体育館
	☆ 11月18日(日)	コールマインカップ空手道大会	田川市体育館
	☆ 11月23日(木)勤労感謝の日	和道流空手道九州大会	福岡武道館
	☆ 11月26日(日)	佐賀県中学校新人大会	SAGAプラザ小競技場
	☆ 12月17日(日)	和道流昇段審査会、技術講習会	朝倉市(予定)
	☆ 12月23日(土)	冬期昇級審査会	古賀道場
	☆ 12月23日(土)	冬期昇級審査会	古賀道場
	☆ 12月23日(土)	あたげ会大忘年会	未定
	☆ 12月29日(金)	稽古納 & 道場大掃除	古賀道場
	☆ 1月3日(水)	稽古初め	古賀道場
	☆ 2月23日(金)天皇誕生日	和道流空手道佐賀県大会	循誘小学校体育館