

和道流空手道古賀道場 10月の稽古カレンダー

MON	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2	3	4	5	6	7	8
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス	稽古休み
9 スポーツの日	10	11	12	13	14	15
稽古休み	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス	板割り体験会 稽古休み
16	17	18	19	20	21	22
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	稽古休み	稽古休み
23	24	25	26	27	28	29
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス 組手部	レギュラークラス	古賀道場 ハロウィンパーティー 稽古休み
30	31	1	2	3 文化の日	4	5
レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	キッズクラス レギュラークラス	レギュラークラス 和道流クラス	全九州少年少女大会 会場準備 稽古休み	全九州少年少女大会 稽古休み	全九州少年少女大会 稽古休み

稽古時間	キッズクラス	水曜・金曜	16時00分～16時50分	幼児～小学2年生程度	～赤帯程度
	レギュラークラス	月曜～金曜	17時30分～18時50分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
			19時00分～19時50分	内容 形・組手・基本組手	対象 幼児～大人
		土曜	14時00分～15時20分	内容 基礎トレーニング・基本・形	対象 幼児～大人
		15時30分～16時20分	内容 形・組手稽古	対象 幼児～大人	
和道流クラス	火曜・木曜	20時00分～21時30分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上	
	土曜	16時30分～18時00分	対象 中学生～大人	※小学生は紫帯以上	
※ 白帯～赤帯の人は、慣れてきたら組手稽古へ積極的に参加してください。ご不明は点は師範にお問合せください。					

お知らせ	☆ 10月15日(日) 15時00分～	板割り体験会	どなたでもご参加ください!	古賀道場アリーナ
	☆ 10月29日(日) 16時00分～	古賀道場ハロウィンパーティー		古賀道場アリーナ
	☆ 11月4日(土)・5日(日)	全九州少年少女空手道選手権大会		唐津市文化体育館
	☆ 11月12日(日)	さざんか空手道大会		三田川小学校体育館
	☆ 11月19日(日)	コールマインカップ空手道大会		田川市体育館
	☆ 11月23日(木) 勤労感謝の日	和道流空手道九州大会		福岡武道館
	☆ 11月26日(日)	佐賀県中学生新人大会		SAGAプラザ小競技場
	☆ 12月17日(日)	和道流昇段審査会、技術講習会		朝倉市(予定)
	☆ 12月23日(土)	冬期昇級審査会		古賀道場
	☆ 12月29日(金)	稽古納 & 道場大掃除		古賀道場