



和道流九州合宿で培うもの

1 **和合**
自然と融合し、のびのびと過ごし、自分を見つめなおす

2 **親睦**
互いを認め合い、人間性向上を目指す

3 **錬磨**
互いに技術向上を目指し研鑽錬磨を目指す。

世界一楽しいGWを
本気で楽しめ！

2024年（令和6年）5月3日(金)から5日(日)
北山少年自然の家



CHECK LIST

持ち物チェックリスト

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 空手衣 | <input checked="" type="checkbox"/> 帯 |
| <input checked="" type="checkbox"/> タオル（大きいもの1枚） | <input checked="" type="checkbox"/> タオル（小さいもの数枚） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 水筒
お茶は施設で補充します。 | <input checked="" type="checkbox"/> 着替え（2日分） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 防寒着（寒いかも）
長袖・長ズボン | <input checked="" type="checkbox"/> 洗面用具（歯ブラシなど） |
| <input checked="" type="checkbox"/> シャンプー
ボディーソープ | <input checked="" type="checkbox"/> 運動靴 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 上履き | <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬（必要な人） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 保険証のコピー | <input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋
役に立つかも |
| <input checked="" type="checkbox"/> 軍手（バーベキュー用） | |

もって来ないもの！

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> ゲーム機 | <input checked="" type="checkbox"/> ドライヤー |
| <input checked="" type="checkbox"/> カードゲーム
トランプ・UNOはOK！ | <input checked="" type="checkbox"/> なくなっては困るもの |

MEMO

グループわけ

班	部屋	氏名	学年	氏名	学年
1 班	207号室	中村 星偉	18歳	久恒 遼也	中学2年
		今泉 知仁	中学1年	末次 快史	小学6年
		中嶋 亮太	小学5年	高橋 和真	小学4年
		横道 大空	小学4年	村田 将理	小学2年
2 班	208号室	丸田 誠志朗	高校1年	中川 健翔	中学2年
		真砂 昴佑	中学1年	田中 理仁	小学5年
		池末 悠雅	小学5年	小柳 光生	小学4年
		今任 慎之助	小学4年	豆田 伊晟	小学3年
		中原 颯斗	小学2年		
3 班	209号室	光野 泰生	中学2年	末次 汰地	中学2年
		石原 惺大	中学1年	小野 巧人	小学6年
		久保田 紹友	小学5年	真砂 燈	小学3年
		重松 旺佑	小学2年	堀川 蒼介	小学2年
4 班	211号室	藤田 楓華	中学3年	田中 月姫	中学3年
		小寺 貴恵	小学6年	濱崎 安那	小学4年
		村田 明優	小学4年	小柳 光璃	小学2年
5 班	212号室	寺田 百華	高校1年	真砂 莉心	中学3年
		古山 紅葉	中学1年	浦部 椿	小学5年
		小寺 華恵	小学4年	小島 千佳	小学4年
一般	210号室	古賀 恵美子		内山 文重	
	213号室	大塚 博紀 先生		稲光 健剛	
		岩崎 正		中辻 純	
		アγγελイナ` 吡々			
	214号室	古賀 大之		中山 雄介	
		富高 勝久		竹下 巖	
古賀 大喜					

SCHEDULE



DAY 1

2024年5月3日（金）

9:00 集合 プレイホールにいざ集え！
そして班ごとに並んで待て！

9:30 オリエンテーション 施設の人の話をちゃんと聞きこう！

10:00 合宿開始 午前の部稽古 ～11:50まで

12:00 お昼ご飯 全員一緒にいただきます！残さず食べます。
食べ終わったら班ごとにご馳走様！

13:00 午後の部稽古 ～16:50まで

17:00 夜ご飯 全員一緒にいただきます！おかわりしましょう！
食べ終わったら班ごとにご馳走様！

18:00 お楽しみイベント 談話室に班ごとに集合！

20:00 お風呂 男子は大浴場、女子は中浴場
お風呂では泳がないよ～！

22:00 就寝（寝ろ！） 明日に備えてしっかり寝よう！

MEMO

SCHEDULE



DAY 2

2024年5月4日（土）

6:30 起床（起きろ！） 寝坊すんなよ！

7:00 朝の集い 本気のラジオ体操見せてくれ！

7:30 朝ごはん 朝からモリモリ食べよう！

9:00 午前の部稽古 ～11:50まで

12:00 お昼ごはん 作ってくれた人に感謝して、
しっかり残さず食べよう！

13:00 午後の部稽古 ～14:30まで

15:00 バーベキュー 班で協力して、薪割、火起こし
頑張ろう！

18:00 お楽しみイベント 談話室に集まれ！
今日は何かな？

20:00 お風呂 男子は大浴場、女子は中浴場
おパンツ、忘れるなよ～

22:00 就寝（寝ろ！） 明日に備えてしっかり寝よう！

MEMO

SCHEDULE



DAY 3

2024年5月5日（日）

6:30 起床（起きろ！） 寝坊すんなよ！

7:00 朝の集い キレキレのラジオ体操見せてくれ！

7:30 朝ごはん 朝からモリモリ食べよう！

8:40 お部屋の点検
退室 来た時よりもうつくしく！
めざせ！一発合格！

10:00 技術講習会 第1部 ~11:50まで
荷物をもってプレイホールに移動

12:00 お昼ご飯 いっぱいおかわりして、大きくなろう！

13:00 昇段審査会 静かに見守ろう！

14:30 技術講習会 第2部 ~16:00まで

16:30 合宿終了 解散 気を付けて帰ってね～

MEMO