

令和5年 和道流九州合宿



日にち 令和5年5月3日(水)～5月5日(金)
会場 北山少年自然の家

合宿の目的

和合

親睦

錬磨

豊かな自然の中で気持ちよく汗をながし、のびのびと過ごし、自然と融合し自分を見つめなおす。

お互いをより深く理解しあい、お互いの人間性の向上をめざす。

お互いの技術向上をめざし、研鑽研磨を図る。

なまえ	
-----	--

●スケジュール

5月3日(水)		
9:00	集合・オリエンテーション	北山少年自然の家 プレイホール集合
10:00	稽古	プレイホール ～11:50
12:00	昼食(荷物を部屋に持っていきます)	食堂 班で行動します。
13:00	稽古	プレイホール ～16:00
17:00	夕食(よるごはん)	食堂 のこさずにたべましょう。
18:00	イベント	談話室(だんわしつ)に集合
20:00	入浴(お風呂)	男子:中浴場 女子:大浴場
22:00	おやすみなさい	自分の部屋で静かに寝ましょう。寝不足はきついですよ!!
5月4日(木)		
7:00	起床(おはようございます)	各自身支度をしましょう。
8:00	朝食(あさごはん)	食堂 班ごとに食堂へ!小さい子をおいてかないように!
9:00	稽古	プレイホール ～11:50
12:00	昼食(おひるごはん)	食堂 おいしいご飯をたくさん食べましょう!
13:00	稽古(プレイホール)	～14:30
15:00	バーベキュー会	みんなで協力して、おいしくいただきます。
18:00	イベント	談話室(だんわしつ)に集合
20:00	入浴(お風呂)	男子:中浴場 女子:大浴場
22:00	自分のへやで寝ますよ。	睡眠不足(すいみんふそく)にならないようしっかり寝ましょう。
5月5日(金)		
7:00	起床(おはようございます)	
8:00	朝食(あさごはん)	しっかり食べて稽古にそなえましょう。
9:00	荷物のまとめ・おへやのかたづけ	おへやのかたづけの点検で合格(ごうかく)もらえるかな? ごうかくもらった班から荷物をもって、プレイホールへ
10:00	技術講習会 第1部開始	プレイホール
12:00	昼食(おひるごはん)	班ごとに食堂へ
13:00	昇段審査会開始	審査会中は静かにします。
14:30	技術講習会 第2部開始	
16:00	技術講習会終了	
16:30	解散(かいさん)	気を付けて帰ってね。

●緊急連絡先

・古賀大之 090-3734-9890 ・古賀恵美子 080-5209-5299

もってくるもの

空手衣・帯(絶対に忘れないこと!!)	
水筒	着替え(2日分)2日間宿泊の人はね!
タオル(大・小数枚)お風呂で使いますよ!	洗面用具(シャンプー、歯磨き等)
防寒着・長袖・長ズボン	筆記用具・合宿のしおり
ビニール袋	上履き(施設の中で使用)
保険証のコピー	その他必要と思うもの

忘れないように☑してね!

もってこないもの

・ドライヤー ・ゲーム等(トランプ、UNOはOK!) ・なくなつては困るもの

グループわけ

班	部屋	氏名	学年	所属	宿泊日程
1班	201号室	丸田 誠志朗 (班長)	中学3年	古賀道場	全日程
		石原 惺大 (副班長)	小学6年	古賀道場	全日程
		中島 亮太	小学4年	古賀クラブ	全日程
		加藤 颯河	小学4年	古賀クラブ	全日程
		田中 理仁	小学4年	古賀道場	3日・4日
		北御門 悠	中学1年	古賀道場	4日・5日
2班	202号室	中村 星偉 (班長)	高校3年	古賀クラブ	全日程
		今泉 知仁 (副班長)	小学6年	古賀道場	全日程
		齊藤 羽玖	小学4年	古賀クラブ	全日程
		後藤 玲	小学3年	古賀道場	全日程
		池末 悠雅	小学4年	古賀道場	全日程
		大坪 蒼生	中学1年	古賀道場	3日・4日
		小柳 光生	小学3年	古賀道場	3日・4日
		中川 健翔	中学1年	古賀道場	4日・5日
		末次 快吏	小学5年	古賀道場	4日・5日
3班	203号室	久恒 遼也 (班長)	中学1年	古賀道場	全日程
		野口 稜夏 (副班長)	小学5年	古賀道場	全日程
		高橋 和真	小学3年	古賀道場	全日程
		真砂 燈	小学2年	古賀クラブ	全日程
		後藤 新	小学2年	古賀道場	全日程
		小柳 遥輝(班長補佐)	中学3年	古賀道場	3日・4日
		田中 理仁	小学4年	古賀道場	3日・4日
		久保田 紹友	小学4年	古賀道場	3日・4日
		末次 汰地(班長補佐)	中学1年	古賀道場	4日・5日
4班	204号室	寺田 百華 (班長)	中学3年	古賀道場	全日程
		真砂 莉緒 (副班長)	中学2年	古賀クラブ	全日程
		小寺 貴恵	小学5年	古賀道場	全日程
		浦部 椿	小学4年	古賀道場	全日程
		小島 千佳	小学3年	古賀道場	全日程
5班	205号室	小島 彩瑛 (班長)	中学2年	古賀道場	全日程
		田中 月姫 (副班長)	中学2年	古賀道場	全日程
		真砂 莉心 (副班長)	中学2年	古賀クラブ	全日程
		小寺 華恵	小学3年	古賀道場	全日程
		瀨崎 安那	小学3年	古賀道場	全日程

※ 食事・入浴は班ごとに行います! ※ 班長・副班長は班のお世話をお願いします。
 ※ 宿舎はみんなできれいに使います! ※ お風呂はぬるくしません!

こがどうじょうはるがっしゅくかつどうにっき 古賀道場春合宿活動日記

5月3日(水)		
今日の発見・学び		今日の反省
	
	
	
	
5月4日(木)		
今日の発見・学び		今日の反省
	
	
	
	
5月5日(金)		
今日の発見・学び		今日の反省
	
	
	
	