

No.323

アムGENKI!

**今年も充実してたぜ！世界一最幸なGW！
古賀道場春合宿！【和道流九州合宿】**



今年も、「佐賀」の地で、昨年よりオープンとなりました和道流オープン九州合宿【古賀道場春合宿】を、三代宗家、大塚博紀最高師範のご指導の元行いました。3日間の充実したゴールデンウィークを過ごすことができました。今回も、北海道、東京、神奈川と九州外からも多くの参加があり、正に全国区の合宿となりました。初日は6時間、2日目5時間、最終日4時間と計15時間という長時間を宗家にご指導いただき、とても贅沢な合宿でございました。合宿中、参加した子ども達もメキメキと変化が現れ、3日後にはかなり上達した様子うかがえるほどうまくなっておりました。まさに宗家の巧みな指導力を実感することができた機会となりました。



宗家からの直接指導も、3日間の長い合宿の時間の中でだからこそ受けられるとても贅沢で幸せな時間です。

合宿の楽しみ ① もちろん宗家の指導



今年も、丁寧に、そしてこと細かくご指導いただきました。「突き」の稽古、「受け」の稽古、「順突き」、「逆突き」、そして「ピンアン参段」をしっかりとご指導いただき、稽古することができました。子ども達は本当に真剣に指導を受け、見る見るうちに上達していきました。3日目の昇段審査会を受審した子たちは、明らかに違いが見え、宗家のお墨付きをいただくことが出来ました。

合宿の楽しみ② 常に空手と触れ合う



3日間で15時間もの長い時間空手稽古を行うので、上達するのは当然です。また、宗家の指導方法も子ども達を飽きさせない工夫がされていて、自分から質問をする子、宗家の問いに自分から積極的に答える子なども出てきて、いろんな面で大きな成長が見えてきました。今回の合宿はずっと空手に触れながら、心と体も大きく成長した3日間となった感じます。

合宿の楽しみ その③ 仲間と過ごす楽しい時間



3日間、ずっと一緒に過ごすから、仲間との絆も深くなります。一緒にご飯を食べたり、バーベキューしたり、部屋で楽しく過ごしたり。たまにはトラブルも起きますけれど、そこも仲間で解決していけました。この絆はずっと続き絆となること間違いなし！これも春合宿がもたらしてくれる宝物です。

合宿の楽しみ その④ 自然を楽しむ！



5月の北山少年自然の家を空気が美味しくとても気持ちがいいんです。そんな中過ごす心も体もリフレッシュしていきます。自然の中で空手の稽古をして、自然の中でラジオ体操して、自然の中でバーベキューして、自然の中で遊ぶ！子ども達にとっては、最高のゴールデンウィークだったことでしょう。



毎年、この合宿に参加した子たちは大きな成長を見せてくれます。そして、毎年それを繰り返して段々大人へと成長していきます。今回も以前参加した子と初めて参加した子とは3日間の過ごし方に違いがありましたが、今年初めて参加した子たちも、今回の合宿で大きな成長をし、また、来年には逞しい成長を見せてくれることでしょう。